



Ruder-Vereinigung BILLE

vormals BRC Palmyra · ARC Phoenix · BRC Concurrent

von 1896 e.V.

Mitglied des DRV, HSB und AAC/NRB

Diese Betriebszeiten sollen nur anzeigen, wann regelmäßig Trainings stattfinden. Das bedeutet jedoch nicht, dass dann das Bootshaus besetzt ist oder dass zu anderen Zeiten das Bootshaus nicht benutzt werden kann.

Bootshaus Betriebszeiten Winter 2018/2019 28.10.2018 bis 30.03.2019 = Winterzeit

Montag:

- 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr Gruppe Marckmannstraße, Rudern, Kanu, Ergometer, Fitness (nicht in den Hamburger Schulferien)
- 17:00 Uhr bis 21:30 Uhr offenes Rudern nach Einteilung
- 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr Fitness an den Geräten im Fitnessraum
- 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr Gymnastik, Stretching
- 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr TT-Runde, anschließend Power-Gymnastik
- 20:30 Uhr bis 21:30 Uhr TT-Training
- 21:00 Uhr bis 21:30 Uhr jeden ersten Montag im Monat: Versammlung

Dienstag:

- 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr FWV Vorwärts, Paddeln, Fitness
- 16:30 Uhr bis offen Rudern nach Absprache (Breitensportrudern, Betriebssport)

Mittwoch:

- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Seniorensport, Fitness, Ergometer
- 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr Gra-Mus-EI-Rudern (70 +), Stretching, Gymnastik, Ergometer
- 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr Handicapgruppe, Rudern, Fitness
- 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr Hallentraining Mümmelmannsberg (Fahrgemeinschaft trifft sich 18:30 am Bootshaus)
- 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr Yoga bis 31.12.2018
- 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr Krafttraining mit Vortänzer (ab 1.1.2019)

Donnerstag:

- 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr FWV Vorwärts, Paddeln, Fitness
- 13:20 Uhr bis 15:30 Uhr Schülergruppe St. Georg, Rudern, Fitness (nicht in den Hamburger Schulferien)
- 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr Hamburg Energie Tischtennis
- 16:30 Uhr bis offen Rudern nach Absprache (Breitensportrudern, Betriebssport)
- 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr Tischtennis Training RV Bille

Freitag:

- 15:00 Uhr bis offen Rudern nach Absprache (Breitensportrudern, Betriebssport)
- 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr Rudern für Jugendliche

Sonnabend / Sonntag:

- 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr (Sonntag) FWV Vorwärts, Paddeln, Fitness
- 11:00 Uhr Rudern (nach Absprache) Sonnabend oder Sonntag
Anmeldung bei Anne Grethe 0170 889 40 28 (SMS Nachricht)
- 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Sonntag) Gra-Mus-EI-Rudern (70 +) (einmal im Monat)



Ruder-Vereinigung BILLE

vormals BRC Palmyra · ARC Phoenix · BRC Concurrent

von 1896 e.V.

Mitglied des DRV, HSB und AAC/NRB

Ansprechpartner bei der RV Bille

Vorstand:

1. Vorsitzender Andreas Goertz, Am Frankenberg 45, 21077 Hamburg
Andreas.Goertz@rvbille.de
Priv. 040 703 888 50, mob. 0171 656 49 15, Gesch. 040 360 39 90 – 11
2. Vorsitzender Jan-Hinnerk Janssen, Wendenstraße 497, 20537 Hamburg
janssen.hamburg@googlemail.com
Mob. 0179 201 08 15
1. Kassierer Peter Struck, Hasenbanckweg 12a, 22119 Hamburg,
Peter.Struck@rvbille.de
Mob. 0151 503 509 48
2. Kassierer Franziska Schumann
1. Schriftwart Manfred Mulsow, Gertrud-Werner- Weg 38, 21035 Hamburg
manfred.mulsow@gmx.de
Tel. 040 735 12 21
- Drachenboot TC Henning Ulrich, Moorende 6c, 20535 Hamburg
henning.ulrich@googlemail.com
Mob. 0171 340 13 26
- Bootshaus Termine Barbara und Ingo Wiese, Karlshof 4, 21033 Hamburg
Wieseib@t-online.de
Tel. 040 - 738 62 48, Mob. 0170 723 12 27

Zuwendungen an die RV Bille von 1896 e. V.

Direktes Konto RV Bille IBAN **DE39 2005 0550 1225 1250 44**

Spendenkonto Spendenkonto Hamburger Sportbund e. V.
Konto IBAN DE97 2005 0550 1280 2358 11

Verwendungszweck RV Bille Vereinsnummer **2800**
Name und Adresse für Spendenbescheinigung angeben!